



CAMPAÑA DE SALUD ORAL E INFANCIA



DOSSIER DE
COMUNICACIÓN

www.saludoralinfantil.es





PRESENTACIÓN

Este Dossier de Comunicación se edita con motivo del lanzamiento de la Campaña de Salud Oral e Infancia 2023. Va dirigido a todos aquellos que, con su esfuerzo y trabajo diario, ayudan a transmitir mensajes y consejos saludables. Intenta ofrecer una información de calidad, expuesta en un lenguaje que rehuye de tecnicismos. El Dossier se estructura en 4 apartados que recogen la problemática de la salud oral en la infancia, los mensajes prioritarios y nuestra visión sobre el papel de los medios frente a este importante segmento de la población. Se acompaña de algunos datos presentados en forma de infografías.

Una vez más, queremos agradecer el constante apoyo de los profesionales de los medios de comunicación en la difusión de los mensajes en las sucesivas campañas de educación sanitaria organizadas por el Consejo General de Dentistas y la Fundación Dental Española.

Para más información, consultar el microsite **www.saludoralinfantil.es** en el que encontrará un apartado específico para medios de comunicación.

www.saludoralinfantil.es

ÍNDICE



01

**LOS
PROBLEMAS**

02

**LOS MENSAJES
PRINCIPALES**

03

**EL PAPEL
DE LOS
MEDIOS**

04

**DATOS DE
SALUD
ORAL EN LA
INFANCIA**

10

LOS PROBLEMAS



La infancia es una etapa de la vida fundamental para el desarrollo saludable del menor. La salud oral en la infancia no es ajena a esta premisa.

La infancia es un periodo de especial susceptibilidad a la caries. Unos inadecuados hábitos dietéticos, la falta de unas medidas higiénicas, el no acudir periódicamente a revisión y la inmadurez del esmalte en los dientes recién erupcionados, son algunos de los motivos. **La caries es la enfermedad más frecuente de la infancia y afecta a 1 de cada 3 menores de 6 años.**

Otros problema frecuente es la **gingivitis**. La inflamación de las encías es debida a la acumulación de la placa bacteriana, normalmente porque la higiene bucodental es deficiente en muchos menores.

Las **fracturas dentales** en la infancia pueden afectar a los dientes temporales o a los permanentes, dependiendo de la edad del menor. La mayoría de las veces, la causa es una caída o la práctica de un deporte. La situación más grave y urgente es la llamada avulsión de un diente permanente, es decir, la salida completa del diente de su alveolo.

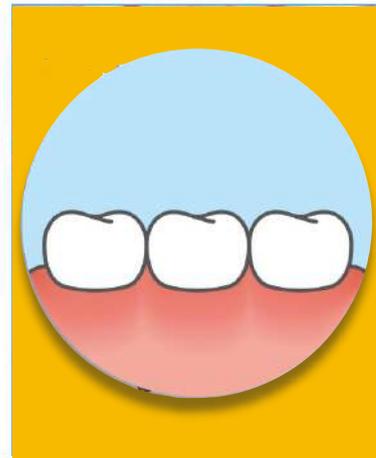
Uno de cada cuatro menores en España presenta una **maloclusión moderada o severa**. De todas las causas que llevan a indicar la realización de un tratamiento de ortodoncia, la más habitual es la falta de espacio en la boca. Esta falta de espacio en muchos casos es provocada por la pérdida prematura de algunos dientes (temporales o definitivos).

Mantener una **salud oral óptima en la infancia** es clave para poder aspirar a una adecuada salud bucodental en las etapas posteriores de la vida.



CARIES

La caries se produce como consecuencia de la actuación de unas bacterias orales que utilizan los azúcares presentes en la boca para convertirlos en ácido. Este provoca una desmineralización de los tejidos duros del diente, dentina y esmalte.



GINGIVITIS

La encía sana es de color rosado, tiene una textura firme y no debe sangrar durante el cepillado. El acúmulo de placa bacteriana irrita la encía, inflamándola y provocando un enrojecimiento y el sangrado de la misma. Si bien la causa principal es una higiene deficiente, algunas enfermedades sistémicas pueden provocarla.



FRACTURAS

Los traumatismos dentales en la infancia suelen deberse a caídas o a la práctica deportiva. Pueden llegar a comprometer la vitalidad del diente, por lo que siempre que se produzcan habrá que consultar al dentista.



MALOCCLUSIONES

Además de las causas genéticas, la pérdida dentaria y determinados hábitos como la succión del pulgar más allá de los 3 años, pueden originarlas.

02

LOS MENSAJES PRINCIPALES

01

Se sabe perfectamente que la mayoría de los problemas bucodentales de la infancia se pueden prevenir.

02

Existen métodos preventivos de alta eficacia y a un coste reducido.

03

Los hábitos saludables, unidos a las revisiones periódicas, permiten alcanzar una óptima salud oral en la infancia.

CONSEJOS PARA UNA ÓPTIMA SALUD ORAL EN LA INFANCIA

3 consejos para prevenir la caries infantil

1



Reduce el consumo de alimentos y bebidas que contengan azúcar

2



Cepíllale al menos dos veces al día con pasta fluorada, por la noche y por la mañana. Después del cepillado, que escupa pero que no se enjuague con agua.

3

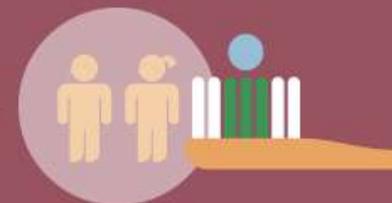


Llévale al dentista cuando cumpla el año y después a sus revisiones periódicas, normalmente cada 6 meses o cuando lo aconseje el dentista.

,Menos de 3 años,
usar pasta del tamaño de un grano de arroz



De 3 -6 años,
usar pasta del tamaño de un guisante



Los padres deben cepillar o supervisar el cepillado hasta que puedan hacerlo ellos solos, normalmente a los 7-8 años



LOS NIÑOS CON CARIES TIENEN

3 VECES

más probabilidad de perder días de escuela que los niños sanos

LA PRIMERA VISITA AL DENTISTA

AL CUMPLIR EL PRIMER AÑO



LOS NIÑOS DEBEN VISITAR A SU DENTISTA CADA 6 MESES

La caries dental puede tener impacto en la salud general, en su rendimiento escolar así como en la economía familiar



Enfermedad

La caries guarda relación con múltiples enfermedades generales, entre otras, con la diabetes



Absentismo escolar

La mala salud oral con presencia de caries activas es el origen de absentismo laboral y escolar



Coste familiar

Dejar las caries sin tratar supone que vaya agravándose la patología y encareciéndose los costes de tratamiento



LA CARIES ES

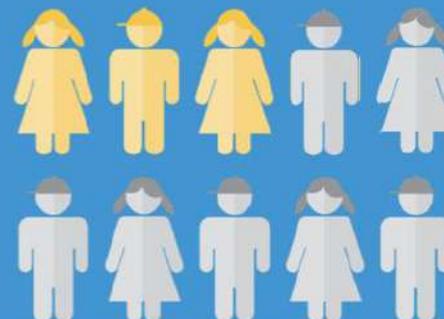
ENEMIGO PÚBLICO Nº 1

es una de las patologías más frecuentes, afectando a la práctica totalidad de los adultos y a un buen número de menores, a pesar de poder prevenirse casi al 100%

LA CARIES AFECTA AL

33%

de los menores de 6 años en España



03 |

EL PAPEL
DE LOS
MEDIOS

IDEA POR LA SALUD ORAL EN LA INFANCIA

I NFORMAR

D IFUNDIR

E DUCAR

A YUDAR

I

INFORMAR

en los medios de la importancia que tiene la salud oral para la salud general del menor.

D

DIFUNDIR

mensajes saludables que fomenten unos hábitos de higiene y una dieta sana.

E

EDUCAR

sobre las medidas preventivas para evitar patologías de la infancia y sobre la trascendencia de las revisiones periódicas.

A

AYUDAR

mediante las acciones anteriores a alcanzar una salud oral óptima en los menores.

04 |

DATOS DE SALUD
ORAL EN LA INFANCIA

DE BOCA EN BOCA

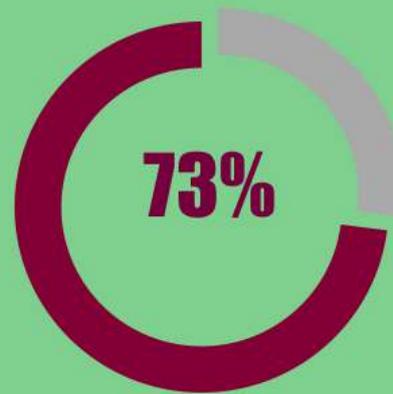




**(cerca de 850.000
de menores)**

35%
menores de 5-6
años tienen
caries

3,7 millones
de **dientes**
temporales
afectados



de los dientes
temporales con
caries están sin
tratar

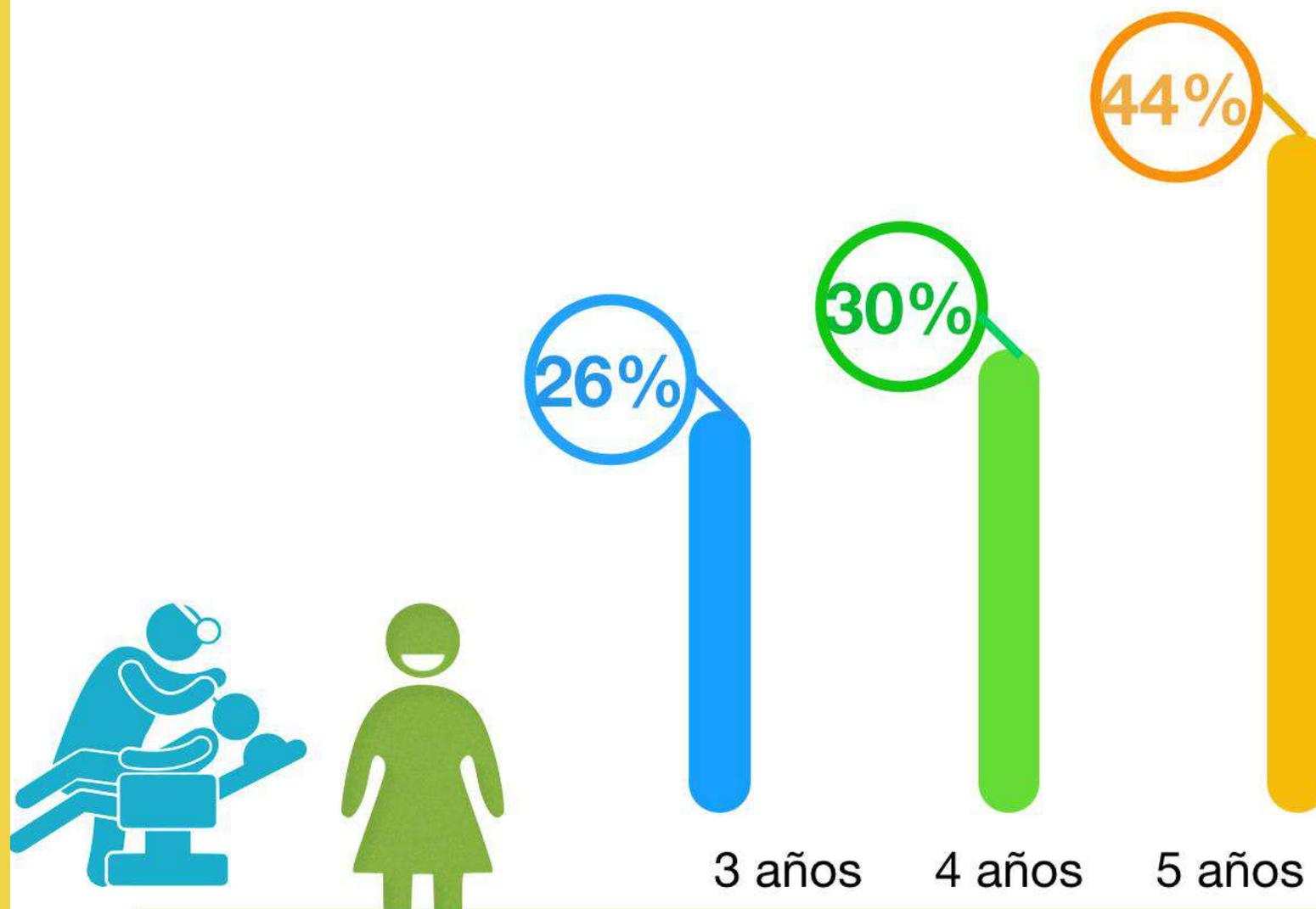




Los menores de nivel social bajo
presentan **3 veces más**
caries que los de nivel alto



El **17%** de los menores acumula el **80%**
del total de **las caries**



% que ha visitado al dentista en el último año

HÁBITO DE CEPILLADO EN PREESCOLARES



SOLO 30%

de los padres cepillan los dientes de sus hijos a la edad preescolar



El otro 70%

esperan a que el niño tenga más edad para preocuparse del cepillado

5

Datos

La boca de los menores en España en 5 datos

- 1 Uno de cada tres menores de 5 años presenta caries en sus dientes primarios.
- 2 En los dientes temporales, solo está tratado uno de cada cuatro afectados por la caries.
- 3 Solo tres de cada diez padres cepillan los dientes de sus hijos/as en edad preescolar.
- 4 A los 4 años, solo el 30% de los menores ha visitado alguna vez al dentista.
- 5 El 17% de los menores acumula el 80% del total de las caries.



Salud Oral en la infancia
Consejo General de Dentistas de España

Salud Oral en la Infancia 2023

