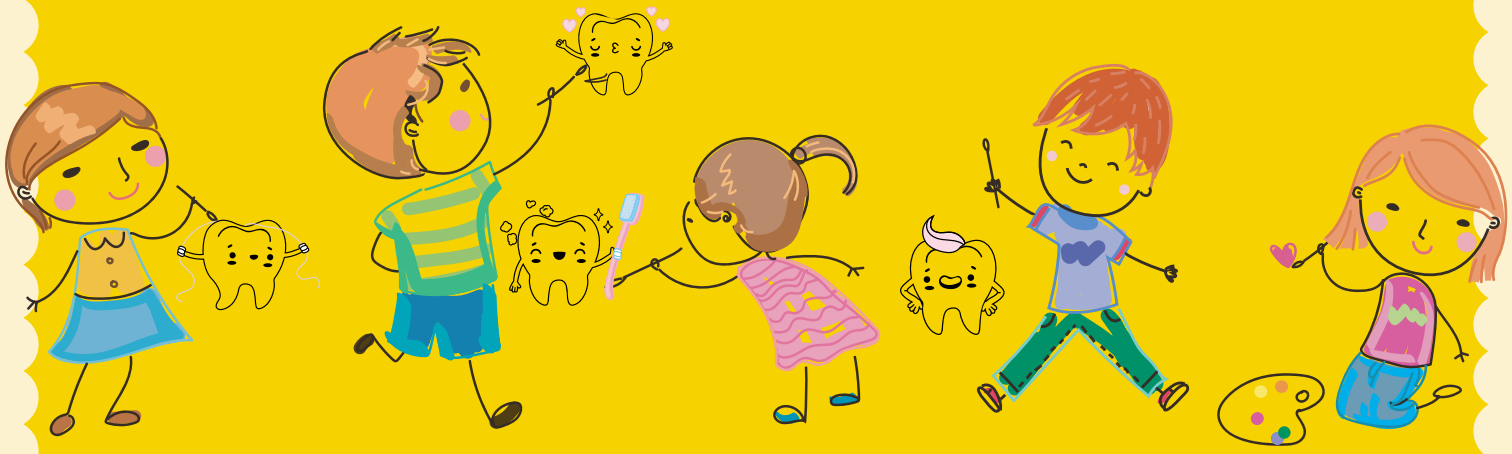
FICHAS PEDAGÓGICAS

PARA NIÑOS DE 6 A 10 AÑOS

Cuido mis dientes



CONSEJO DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE DENTISTAS DE ESPAÑA

Fundación Dental Española

Reservado todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, almacenada o transmitida en cualquier forma ni por cualquier procedimiento electrónico, mecánico, de fotocopia, de registro o de otro tipo sin la autorización por escrito del titular del Copyright.

© Consejo General de Colegios de Dentistas de España.

Depósito legal: M-12103-xxx

EDITORIAL:

GRUPO ICM DE COMUNICACIÓN
Avenida San Luis, 47. 28033 Madrid.
Tel.: 91 766 99 34 / www.grupoicm.es

Impreso en España / Printed in Spain.

ESTE MATERIAL va dirigido a los docentes que participan en la Campaña de Salud Oral Infantil, organizada por el Consejo General de Dentistas de España y la Fundación Dental Española.

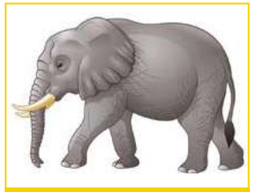
Se trata de una serie de fichas pedagógicas dirigidas a menores de 6 a 10 años de edad. Será, obviamente, papel del docente, utilizar este material en función de la edad del menor.

Estas fichas pedagógicas están concebidas como información complementaria de otro material educativo (cuento, vídeos) que viene recogido en el *Manual para docentes*.

Confiamos en que le sea de utilidad y que, entre todos, podamos contribuir a una mejor salud bucodental de los menores en nuestro país.

Ficha educativa 1

ESTA FICHA PRESENTA UNA SERIE DE CURIOSIDADES DE LOS DIENTES EN LA VIDA ANIMAL



ELEFANTE

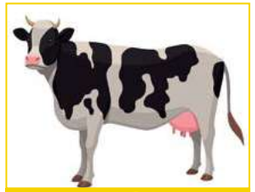
Una muela de elefante pesa 3 kilos y un colmillo puede llegar a medir 2 metros.

COCODRILO

Al cocodrilo le crecen nuevos dientes durante toda la vida para remplazar a los viejos.

MONO

Los monos cuidan sus dientes limpiándolos con ramitas de los arboles.



VACA

Las primeras cerdas de los cepillos de dientes se fabricaban con pelos de vaca.

BALLENA AZUL

La ballena azul no tiene dientes. Por eso solo come pequeños crustáceos.

RATÓN

A los ratones les crecen los dientes durante toda la vida. Por eso tienen que limarlos siempre.

JIRAFA

Las jirafas tienen el mismo número de dientes que un adulto humano, es decir, 32.

TIBURÓN

Los tiburones cambian de dientes cada semana. A lo largo de su vida les salen 20.000 dientes.

MOSQUITO

Los mosquitos tienen 47 dientes.

LEÓN

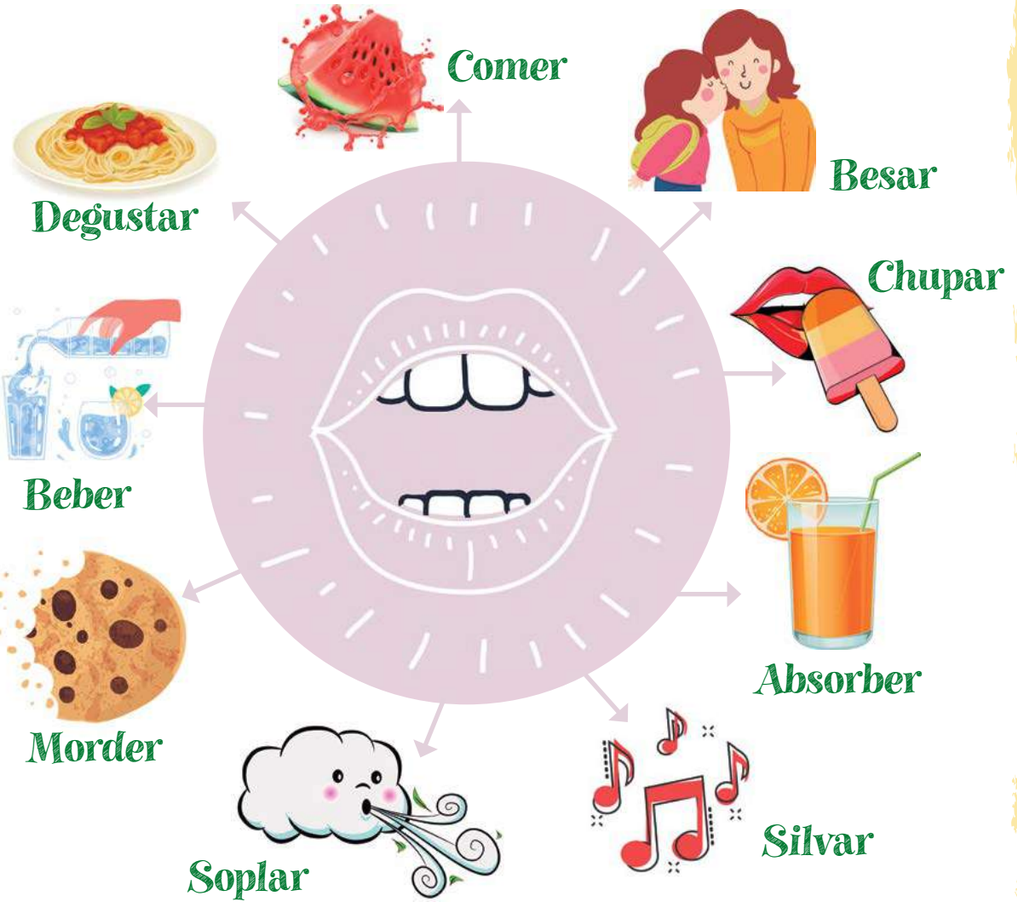
El colmillo del león mide 10 centímetros, diez veces más que el tuyo.

Los dientes de nuestros amigos

Ficha educativa 2

ESTA FICHA TIENE POR OBJETIVO REPASAR LAS FUNCIONES MÁS IMPORTANTES DE LA BOCA

Para qué sirve la boca



Ficha educativa 3

EN ESTA FICHA SE EXPLICAN LOS USOS Y COSTUMBRES EXISTENTES EN VARIOS CONTEXTOS GEOGRÁFICOS EN RELACIÓN A LA CAÍDA DE UN DIENTE DE LECHE

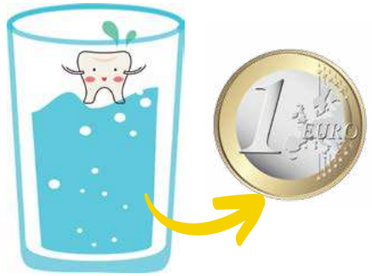
Cuando se cae un diente…

En España

Un ratoncito se lleva el diente de leche colocado debajo de la almohada a cambio de una moneda o regalo.

En los países anglosajones

El Hada de los Dientes es la que se encarga de este menester.



En Noruega

El diente de leche se deja en un vaso con agua y, al despertar, se ha cambiado por una moneda.

En los países asiáticos

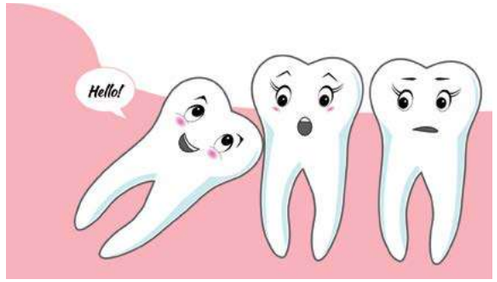
Es costumbre lanzar el diente a un tejado (si se ha caído un diente de abajo) o tirarlo al suelo (si se ha caído un diente de arriba).

Ficha educativa 4

EN ESTA FICHA SE PRESENTAN ALGUNOS ASPECTOS DIVERTIDOS EN RELACIÓN A LA BOCA

¡Qué cosas más curiosas!

En la Edad Media se acostumbraba a besar a un burro para aliviar el dolor de muelas.



Se les llama muelas de juicio porque suelen salir a los 18-21 años.

Con la saliva que produces durante toda tu vida podrías llenar dos piscinas.

El primer cepillo dental data del 1.600 AC y era un palito de mascar. Se usaba en China.

Ficha educativa 5

EN ESTA FICHA EL MENOR DEBE RELLENAR LAS LETRAS QUE FALTAN.
UNA VEZ TERMINADA, APARECERÁ LA PALABRA “CEPILLATE”

La palabra escondida

Hay que prevenir la ☐ aries

Refuerza el ☐ smalte

Imita a ☐ apá y mamá

Sé ☐ nteligente

☐ impía tus dientes

Hazlo ☐ entamente

☐ cuérdate: 2 veces al día

Llega a ☐ odos los dientes

☐ limina las bacterias

Ficha educativa 6

EN ESTA FICHA EL MENOR DEBE LOCALIZAR LOS 2 INTRUSOS
(REFRESCOS Y CHUCHES) QUE NO SON AMIGOS DE LOS DIENTES SANOS

Ficha educativa 7

EN ESTA LA FICHA EL MENOR DEBE RELLENAR LOS HUECOS
QUE ESTÁN EN BLANCO

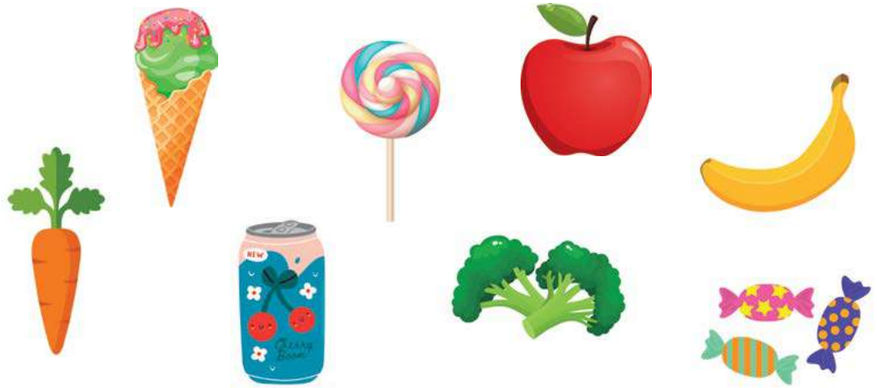
1. Lávate los dientes, mínimo, _____ veces al día durante _____ minutos con pasta que lleve _____
2. Visita a tu _____ , al menos, _____ vez al año.
3. No comas demasiados dulces porque pueden provocar _____
4. Los niños y las niñas tienen _____ dientes. En los adultos el número de dientes es de _____
5. Cambia tu _____ cada _____ meses.
6. La parte del diente que vemos se llama _____

RESPUESTAS

1. 2, 2 minutos, flúor.
2. dentista, una vez.
3. caries.
4. 20, 32.
5. cepillo de dientes, 3.
6. corona.

Ficha educativa 8

EN ESTA FICHA SE PRETENDE QUE EL MENOR SEPA RELACIONAR AQUELLOS ALIMENTOS QUE SON SALUDABLES Y LOS QUE NO LO SON PARA SUS DIENTES. DEBE UNIR MEDIANTE UNA LÍNEA LOS BUENOS CON LA FIGURA ALEGRE DE LA MUELA Y LOS MALOS CON LA FIGURA TRISTE



Ficha educativa 9

EN ESTA FICHA SE PRETENDE QUE EL MENOR RELLENE LA PALABRA CORRECTA, SUMINISTRÁNDOLE LA LETRA INICIAL Y EL DIBUJO CORRESPONDIENTE. SE TRATA DE DIFERENCIAR LOS AMIGOS Y ENEMIGOS DE LOS DIENTES

Los amigos

C _____

D _____

F _____

A _____

D _____

Los enemigos

C _____

M _____

P _____

A _____

R _____

RESPUESTAS

Cepillo
Dentífrico
Frutas
Agua
Dentista

RESPUESTAS

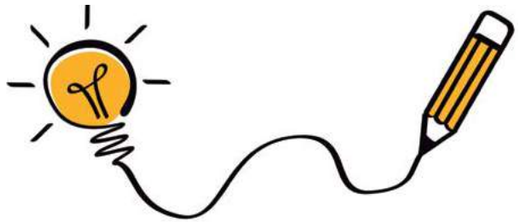
Chuches
Miel
Pasteles
Azúcar
Refresco

Ficha educativa 10

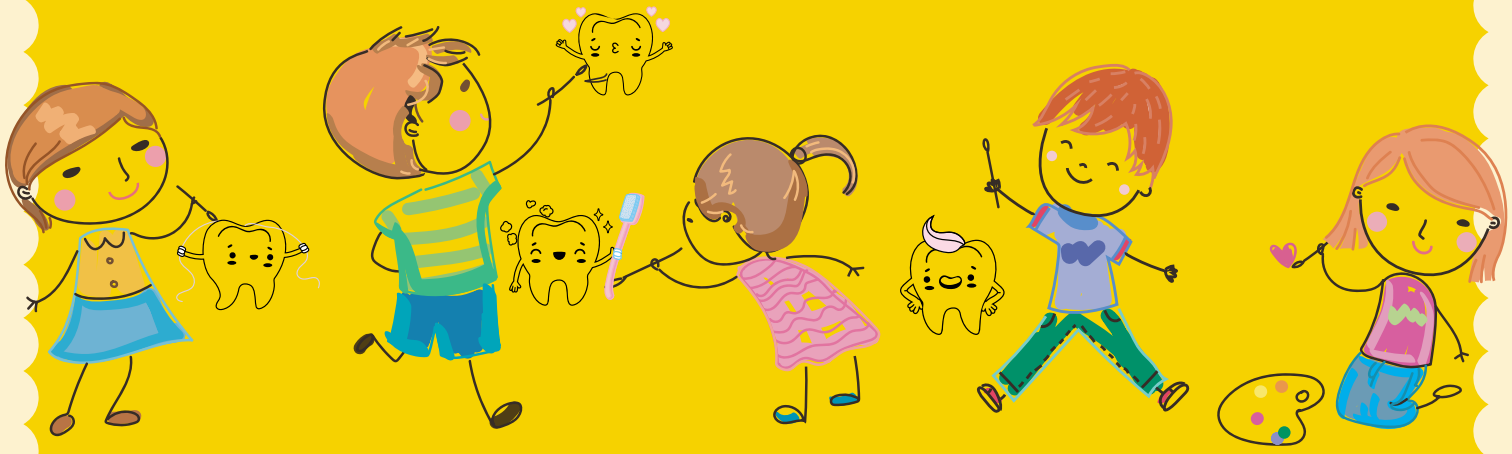
EN ESTA FICHA EL MENOR DEBE LOCALIZAR LAS PALABRAS ESCONDIDAS

- BACTERIAS
- ESMALTE
- FRUTAS
- MUELA
- DENTISTA
- FLUOR
- PASTA

N	O	L	P	E	M	U	E	L	A	U
A	O	B	P	E	A	V	S	E	B	U
B	P	A	S	T	A	w	F	J	B	F
F	I	C	P	E	Y	V	Q	E	T	L
R	O	T	Ñ	E	W	O	F	A	W	U
U	D	E	S	M	A	L	T	E	B	O
T	O	R	P	E	I	V	F	I	B	R
A	O	I	P	E	A	V	F	P	B	U
S	w	A	T	S	I	T	N	E	D	S
N	O	S	P	E	A	V	F	J	B	A



FICHAS PEDAGÓGICAS



CONSEJO DENTISTAS
ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE DENTISTAS DE ESPAÑA

Fundación Dental Española